

## A ALTERAÇÃO DA NORMA REGULAMENTADORA 1 E SEUS PRINCIPAIS IMPACTOS NAS EMPRESAS

A Norma Regulamentadora (NR) 1 é fundamental para assegurar a segurança e saúde no ambiente de trabalho, sendo a principal entre as 38 normas existentes.

A NR 1 regula os seguintes temas:

- Define responsabilidades, direitos dos trabalhadores e empregadores.
- Garante um ambiente seguro para os funcionários.
- Identifica e analisa riscos no local de trabalho.
- Estabelece medidas preventivas para evitar acidentes.
- Enfatiza a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais.
- Requer documentação e programas de gerenciamento de riscos pelas empresas.

Aplicabilidade: A NR 1 é aplicável a todas as empresas com empregados, conforme definido pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), incluindo empresas públicas e privadas, urbanas e rurais.

Atualização: Recentemente, a NR 1 foi atualizada para incluir a saúde mental no Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO), abordando riscos psicossociais como estresse, assédio moral e sobrecarga de trabalho. As mudanças entram em vigor em 26 de maio de 2025.

Impactos nas Empresas:

- Mapeamento e mitigação de riscos psicossociais como parte das medidas preventivas.
- Desenvolvimento de planos para combater problemas como estresse e assédio no trabalho.
- Investimento no bem-estar físico e emocional dos colaboradores.
- Implementação de canais de denúncia para questões ocupacionais.

Riscos Psicossociais: São fatores que afetam a saúde mental e física dos trabalhadores, resultantes da organização do trabalho e das interações sociais.

Essas mudanças refletem o compromisso social das empresas, destacando a responsabilidade do empregador, conforme previsto na Constituição Federal.

**Mais informações e esclarecimentos, podem ser obtidos pela Juliana Cerullo, ([juliana.cerullo@ronaldomartins.adv.br](mailto:juliana.cerullo@ronaldomartins.adv.br)) advogada na Área Trabalhista, telefones (11) 3066-4800 ou (11) 99967-3638 do escritório RONALDO MARTINS & Advogados.**



**Juliana Cerullo**  
Advogada Sócia Líder Área Trabalhista  
RONALDO MARTINS & Advogados